

ИАЛ
ОДОБРЕНО!
ДАТА 31.05.05

ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПАЦИЕНТА

BEROCCA Calcium and Magnesium
ефервесцентни таблетки

БЕРОКА КАЛЦИЙ И МАГНЕЗИЙ

Моля, прочетете внимателно тази листовка, тъй като в нея се съдържа важна за Вас информация. Ако искате да научите повече за този продукт или част от информацията в листовката не Ви е ясна, моля консултирайте се с Вашия лекар.

Какво съдържа BEROCCA Calcium and Magnesium ?

Витамин В ₁	- 15 mg
Витамин В ₂	- 15 mg
Витамин В ₆	- 10 mg
Витамин В ₁₂	- 10 µg
Витамин С	- 1000 mg
Биотин	- 150 µg
Никотинамид	- 50 mg
Пантотенова киселина	- 23 mg
Калций	- 100 mg
Магнезий	- 100 mg

Помощни вещества

Лимонена киселина анхидрид-	1800 mg
Натриев бикарбонат	- 1100 mg
Натриев хлорид	- 40 mg
Аспартам	- 50 mg
Оцветител (Е 162)	- 30 mg
Бета- каротен (Е 160а)	- 40 mg
Портокалова есенция	- 100 mg
Натриев лаурил сулфат	- 0,20 mg
Манитол	- 75,655 mg

Какво представлява BEROCCA Calcium and Magnesium и кога се прилага?

BEROCCA Calcium and Magnesium представлява комбинация от водно-разтворими витамини, т.е. В комплекс и витамин С, плюс калций и магнезий. Всички те са съществени елементи от храната и присъстват в ежедневната диета, като редовният им и адекватен прием е от незаменимо значение за поддържане на здравето и функционалността на организма. Както е отразено по-долу, определени ситуации на физически, емоционален, физиологичен или инфекциозен стрес могат едновременно да доведат до повишен риск от дефицит на съставките на BEROCCA Calcium and Magnesium. Дефицитът на храни, съдържащи съставките на BEROCCA Calcium and Magnesium може да повлияе на растежа и функцията на нервните клетки, предаването на нервни импулси към мускулите, настроението и психическото поведение, устойчивостта към



заболявания, инфекции и стрес. Те са важен елемент от състава на кости и зъби и са неотменими при осигуряване енергия за мускулите.

Дефицит на подобни съединения може да се развие при следните ситуации:

- изразени физически усилия, продължителен стрес;
- небалансирана или неадекватна диета;
- продължителна инфекция и повишена температура;
- чревни заболявания или операции;
- прекомерна употреба на алкохол (макар че това не означава, че BEROCCA Calcium and Magnesium предотвратява алкохол-индуцираното чернодробно увреждане).

BEROCCA Calcium and Magnesium покрива нарасналите нужди от витамини В, витамин С, калций и магнезий.

BEROCCA Calcium and Magnesium се предлага като ефервесцентни таблетки. Разтваряйки ефервесцентните таблетки в чаша вода получавате приятна на вкус напитка.

Какво трябва да помните при употреба на BEROCCA Calcium and Magnesium?

Витамините от групата на В комплекс и витамин С са водно-разтворими и не се съхраняват в организма. Излишните количества бързо се елиминират с урината. Това се отнася и за свръхколичествата калций и магнезий.

Кога не трябва да се прилага BEROCCA Calcium and Magnesium?

Не трябва да прилагате BEROCCA калций и магнезий, ако страдате от тежко увреждане на бъбречната функция или имате бъбречни камъни, или ако сте с алергия към някоя от съставките. Ако по време на лечение с BEROCCA калций и магнезий се развие алергична реакция, преустановете лечението. Лекарството не трябва да се приема и при пациенти имащи повишени нива на калций в кръвта и урината или страдат от заболяването фенилкетонурия. Да не се прилага на пациенти под 12 год. възраст и над 65 год. възраст.

Кога трябва да се особено внимателни по време на лечение с BEROCCA Calcium and Magnesium?

Информирайте Вашия лекар, ако:

- страдате от друго заболяване,
- имате алергии, или
- вземате други лекарства (включително и такива, които не се изписват).



Може ли BEROCCA Calcium and Magnesium да се взема по време на бременност или кърмене?

По време на бременност или кърмене можете да вземате витамините съдържащи се в BEROCCA Calcium and Magnesium.

Как трябва да приемате BEROCCA Calcium and Magnesium?

1-2 ефервесцентни таблетки дневно.

Придържайте се към указаната в листовката към опаковката или предписаната от лекаря доза. Ако преценявате, че лекарството е твърде слабо или твърде силно, консултирайте се с лекар.

Какви са възможните нежелани реакции при лечение с BEROCCA Calcium and Magnesium?

Много рядко се наблюдават нежелани реакции като алергични прояви или стомашно-чревна непоносимост.

Друго, което би следвало да знаете

Диабетици, които сами изследват нивото на захарта в урината трябва да се въздържат от лечение с BEROCCA Calcium and Magnesium няколко дни преди изследването, тъй като витамин С може да промени резултата.

След прилагане на доза BEROCCA Calcium and Magnesium *урината пожълтява*. Ефектът е безвреден и се дължи изцяло на екскрецията на витамин В₂, който е жълт на цвят.

Специални предупреждения за помощните вещества:

Аспартам-съдържа източник на фенилаланин.

Натрий- може да представлява опасност за пациенти на хипонатриемична диета.

Лекарството трябва да се съхранява в затворена опаковка. Пазете от деца. Не използвайте след срока на годност (EXP) отбелязан върху опаковката.

Допълнителна информация можете да получите от Вашия лекар, който разполага с повече информация за продукта.

Къде можете да закупите BEROCCA Calcium and Magnesium?

В аптеките без рецепта.

Какви опаковки се предлагат?

Ефервесцентни таблетки

10



Притежател на разрешението за употреба :

Bayer Consumer Care AG, Peter Merian Haus, Peter Merian Strasse 84, CH-4052
Basel, Switzerland.

Производител

Лаборатории Roche Nicholas SA, Гайар Франция за F. Hoffmann-La Roche Ltd.,
Basel (Швейцария)

Последна редакция на листовката

м. януари 2005г.

