



Драги пациенти,

Моля, прочетете внимателно следващата инструкция за употреба, защото тя съдържа важна информация за това какво трябва да имате предвид при приемането на този фармацевтичен продукт. Ако имате някакви въпроси, моля, консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт.

## Dormiplant® Дормиплант

### Състав:

1 обвита таблетка съдържа:

#### Активно вещество:

Dry extract from valerian roots (3-6:1) 160 mg (extraction agent: ethanol 62%), dry extract from balm leaves (4-6:1) 80 mg (extraction agent: ethanol 30%) (сух екстракт от корени на валериана - *Valeriana officinalis* и сух екстракт от листа на маточина - *Melissa officinalis*)

#### Помощни вещества:

Калциев карбонат, кармелоза, натриева сол, карнаубски восък, микрокристална целулоза, кросповидон, глюкозен сироп, макрогол 1000, макрогол 6000, магнезиев стеарат, съполимер на метакриловата киселина и етилакрилат, полисорбат 80, поливидон, хидрогенирано рициново масло, захароза, силициев диоксид, хипромелоза, талк, оцветители: Е 132, Е 171.

#### Забележка за диабетици:

1 обвита таблетка отговаря на 0.12 г въглехидрати.

#### Фармакологична група и опаковка:

Оригинални опаковки по 50 и 100 обвити таблетки.

#### Седатив на растителна основа.

#### Показания:

Безпокойство, смущения на съня, дължащи се на нервни състояния.

#### Противопоказания:

*Кога не трябва да употребявате Dormiplant или трябва да го употребявате само след консултация с Вашия лекар?*

Свръхчувствителност към активните съставки или някое от помощните вещества. Да не се дава на деца под 6-годишна възраст.

*Какво трябва да се знае по време на бременност и кърмене?*

Опитът от дългото прилагане на валерианови корени и листа от маточина под формата на медицински препарати не е показал каквито и да било рискове по време на бременност и кърмене. Резултати от експериментални изследвания обаче няма. Поради това Dormiplant не се препоръчва да се приема по време на бременност и кърмене.

#### Предпазни мерки при употреба:

*Какви предпазни мерки трябва да съблюдавате?*

Не е необходимо да се съблюдават никакви предпазни мерки ако Dormiplant се взема според инструкциите за дозиране.

#### Забележка:

Както при всички неизяснени оплаквания, препоръчително е да се консултирате с лекар ако нервните нарушения на съня и/или безпокойството са все още налице след двуседмична употреба.

**Внимание:** Този лекарствен продукт съдържа 0.040 g захароза. Когато се приема съгласно препоръките за дозиране, всяка доза набавя до 0.080 g захароза. Неподходящ при хора с вродена непоносимост към фруктозата, глюкозен/галактозен синдром на малабсорбция или захарозно/изомалтазен дефицит.

#### Лекарствени взаимодействия:



*Кои видове лекарства могат да влияят на действието на Dormiplant?*

Досега няма известни взаимодействия на Dormiplant с други лекарства. Ако приемате няколко лекарства едновременно с Dormiplant, обикновено се препоръчва да се консултирате с Вашия лекар.

**Дозировка, начин и продължителност на приложение:**

Ако лекарят Ви не е предписал друго, трябва да се спазва следващия начин на приложение. Препоръчваме Ви да се придържате към инструкциите за употреба, тъй като в противен случай Dormiplant няма да има желаните ефекти!

*Колко обвити таблетки Dormiplant и колко често трябва да прилагате?*

Възрастни и деца над 6 години трябва да приемат 2 обвити таблетки 2 пъти дневно.

*Как и кога трябва да приемате Dormiplant?*

Обвитите таблетки трябва да се гълтат несдъвкани с малко течност сутрин и вечер. Приемането не зависи от храненията.

*Колко време трябва да се взема Dormiplant?*

Dormiplant е много добре поносим. Все пак, ако оплакванията продължават въпреки достатъчната дозировка и редовното приемане след две седмици, трябва да се консултирате с Вашия лекар.

**Неправилно прилагане и предозиране:**

*Какво трябва да се направи при евентуално предозиране (съзнателно или неволно) на Dormiplant?*

Ако сте приели неволно 1 или 2 обвити таблетки повече от предписаното, това обикновено няма вредни последствия. Приемът на повече от 27 обвити таблетки Dormiplant едновременно (съответстващи на 20 г валерианови корени) може да доведе до следните симптоми: уморяемост, абдоминални спазми, чувство на стягане в гръдния кош, чувство на празнота в главата, треперене на ръцете и разширение на зениците. Тези симптоми обикновено изчезват след 24 часа. Обаче ако продължат, препоръчително е да се консултирате с лекар.

*Какво трябва да правите ако сте взели по-малка доза Dormiplant или сте пропуснали един прием?*

Ако сте забравили да вземете Dormiplant, трябва да продължите лечението според инструкциите за употреба, а не трябва да променяте (удвоявате) дозата без лекарски съвет.

**Нежелани лекарствени реакции:**

*Какви нежелани реакции можете да изпитате докато употребявате Dormiplant?*

Досега няма съобщения за нежелани лекарствени реакции на Dormiplant с изключение на свръхчувствителност към някоя от съставките.

Ако забележите някакви странични реакции, особено такива, които не са описани в тази листовка, моля, информирайте Вашия лекар или фармацевт.

**Срок на годност:**

Крайният срок на годност е отпечатан върху кутийката и блистера. Не използвайте Dormiplant след тази дата.

Да се съхранява при температура под 25°C.

**Последна редакция на информацията:**

декември 2005 г.

**Да се съхранява на места, недостъпни за деца!**

Reg. № 20010612

Лекарство на растителна основа, произведено от фирма Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

