

## Информация за пациента

И А Л  
ОДОБРЕНО!  
ДАТА 06.06.06г.

Моля прочетете внимателно тази листовка преди да вземете Зимафлуор, тъй като тя съдържа полезна информация за Вас.

Този лекарствен продукт се отпуска без рецепта. Независимо от това Вие трябва да използвате Зимафлуор<sup>®</sup> внимателно, за да получите възможно най-добри резултати.

- Запазете тази листовка. Може да Ви се наложи да я прочетете отново.
- Попитайте Вашият фармацевт, ако се нуждаете от съвет.
- Обърнете се към лекар ако симптомите се влошат или не се подобрят.

### В тази листовка:

1. Какво е Зимафлуор<sup>®</sup> и за какво се използва?
2. Преди да използвате Зимафлуор<sup>®</sup>.
3. Как да вземате Зимафлуор<sup>®</sup>?
4. Възможни нежелани ефекти.
5. Съхранение на Зимафлуор<sup>®</sup>
6. Допълнителна информация

Зимафлуор<sup>®</sup> 0.25 mg таблетки / Zymafluor 0.25 mg tabs

Зимафлуор<sup>®</sup> 1 mg таблетки / Zymafluor 1 mg tabs

Всяка таблетка Зимафлуор<sup>®</sup> 0.25 mg съдържа 0,55 mg Sodium fluoride, еквивалентни на 0,25 mg флуор.

Помощни вещества: сорбитол, безводен колоиден силициев диоксид, , ментово масло и магнезиев стеарат.

Всяка опаковка Зимафлуор<sup>®</sup> 0.25 mg съдържа 400 таблетки.

Всяка таблетка Зимафлуор<sup>®</sup> 1 mg съдържа 2,2 mg Sodium fluoride, еквивалентни на 1 mg флуор.

Помощни вещества: сорбитол, безводен колоиден силициев диоксид, железен (III) оксид - жълт, магнезиев стеарат.

Всяка опаковка Зимафлуор<sup>®</sup> 1 mg съдържа 250 таблетки.

*Притежател на разрешението за употреба*

Novartis Consumers Health SA, Route de L'Etraz, 1260 Nyon - Switzerland

*Производител*

Famar Italia S.P.A., Via Zambelletti, 25, Baranzate di Bollate I-20021 Milan

### 1. Какво е Зимафлуор<sup>®</sup> и за какво се използва?

Зимафлуор<sup>®</sup> се използва за профилактика на зъбния кариес.

Зимафлуор<sup>®</sup> доставя флуор за зъбките на Вашето дете, който ги прави по-резистентни към кариеса. Процесът започва, преди зъбките на детето да са пробили, и трябва да продължи цял живот.



## 2. Преди да използвате Зимафлуор®

Не давайте на Вашето дете Зимафлуор®, ако то е еалергично към някоя от съставките.

### Проявете специално внимание към Зимафлуор®!

Количеството Зимафлуор®, което Вашето дете взема, зависи от количеството флуор в питейната вода, солта, зъбната паста и от възрастта на детето.

Концентрация на флуор в питейната вода (mg/l)	<0,3	0,3 – 0,7	>0,7
Препоръчителна флуорна добавка	mg/F-/дневно (капки Зимафлуор®)		
Възраст			
2 седмици до 2 години	0,25	0	0
от 2 до 4 години	0,50	0,25	0
от 4 до 16 години	1,00	0,50	0
При бременни	1,00	0,50	0

Вашият лекар, стоматолог или фармацевт ще Ви помогне да уточните правилната дозировка за Вашето дете.

### Ако сте бременна или кърмите

Зимафлуор® е използван в продължение на много години по време на бременност в препоръчаната дозировка без негативни последици. Препоръчителната дозировка за майката през този период е 1 мг флуор дневно. Тъй като количеството флуор, преминаващо в кърмата, е незначително на естествено хранените бебета също трябва да се дава по една таблетка Зимафлуор® 0,25 mg или 4 капки Зимафлуор® капки дневно.

### Прием на други медикаменти.

Ако Вашето дете взема лекарства, съдържащи алуминиеви, калциеви или магнезиеви соли, изчакайте поне 2 часа преди да дадете Зимафлуор®.

### Прием на Зимафлуор® с храни или напитки?

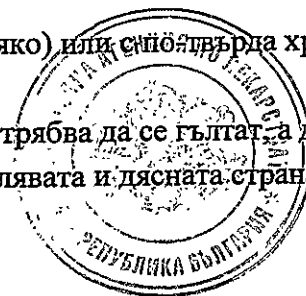
Не давайте Зимафлуор® едновременно с мляко или млечни продукти.

## 3. Как да вземате Зимафлуор®?

Когато определите с помощта на таблицата в точка 2 колко Зимафлуор® трябва да получава Вашето дете всеки ден, Зимафлуор® обикновено се взема като единична дневна доза.

Зимафлуор® таблетки могат да се счукат и смесят с течност (но не мляко) или с неподсладена храна или да се приемат самостоятелно.

Щом Вашето дете стане достатъчно голямо, Зимафлуор® таблетки не трябва да се гълтат, а да се оставят да се разтворят бавно между бузата и венца, като се редуват лявата и дясната страна.



Най-добре е да давате Зимафлуор® таблетки непосредствено преди лягане след измиване на зъбите.

#### **Ако забравите да вземете Зимафлуор®**

Ако сте забравили да дадете на детето си неговата дневна доза Зимафлуор®, не трябва да удвоявате дозата на следващия ден.

#### **Ако детето Ви е получавало твърде много флуор:**

Ако детето Ви е получавало малко по-голямо от необходимото количество флуор в течение на дълъг период, например два пъти дневната доза в продължение на много години, по зъбите му могат да се появят бели петна.

#### **Ако детето Ви погълне голямо количество таблетки:**

Свържете се незабавно с Вашия лекар.

Ако дете, тежащо 10 kg, погълне между 100 и 200 таблетки Зимафлуор® 0.25 mg или между 25 и 50 таблетки Зимафлуор® 1 mg, накарайте го да повърне и му дайте да пие голямо количество мляко.

Ако дете, тежащо 10 kg, погълне повече от 200 таблетки Зимафлуор® 0.25 mg или 50 таблетки Зимафлуор® 1 mg, трябва незабавно да бъде отведено в болница.

Симптомите на предозиране са повишено слюноотделяне, гадене, повръщане, коремни болки и диария.

#### **4. Възможни нежелани ефекти.**

В препоръчаните дози флуорът не предизвиква значими странични реакции. Съобщава се за редки случаи на леки кожни зачервявания. Те бързо изчезват при спиране на терапията.

*Кажете на Вашия лекар или фармацевт, ако забележите някой друг ефект, който не е описан по-горе и който смятате, че може да е свързан с употребата на Зимафлуор®.*

#### **5. Съхранение на Зимафлуор®**

##### *Срок на годност*

Не използвайте Зимафлуор® след изтичане на срока на годност, отбелязан върху опаковката. Веднъж изтекъл срок на годност не хвърляйте лекарството, а го предайте на Вашия фармацевт.

##### *Условия за съхранение*

Да не се съхраняват над 30 °C.

Съхранявайте в оригиналната опаковка така, че да се предпазят от влага.

#### **Предупреждение за безопасност при деца:**



**Пазете всички лекарства далеч от достъпа на деца.**

**6. Допълнителна информация**

**Тази листовка е одобрена на.....**

**За всяка информация свързана с този лекарствен продукт се обръщайте към притежателя на разрешението за употреба**

**Novartis Consumer Health SA, представляван от Салвис фарма ООД, София, ул. Димитър Пешев № 5, тел./факс (+3592) 973 22 99.**

